

ПРИЗНАКИ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Необычные высказывания:

- размышления о малой ценности жизни;
- фантазии о собственной смерти;
- высказывание суицидальных фантазий и мыслей;
- высказывания, фиксированные на кризисной ситуации, состоянии здоровья, неблагоприятном исходе болезни, предстоящей медицинской манипуляции (операции), послеоперационного периода;
- отрицание объективно существующей актуальной проблемы;
- наличие просьб о прощении к окружающим;
- высказывание мыслей, содержание которых прямо или косвенно свидетельствует о «прощании».

Необычное поведение:

- «уход» в себя, замкнутость, склонность к уединению;
- неадекватная стрессовой ситуации, ситуации потери (утраты) гиперактивность;
- отказ от предлагаемой помощи;

- наличие суицидальных угроз (прямых и косвенных);
- признаки прощания (раздача долгов, личных вещей, подарков, оформление завещания);
- подготовка или наличие плана суицида;
- подготовка или наличие средств суицида (накопление или закупка лекарственных средств, сильнодействующих, ядовитых и химических веществ, огнестрельного или холодного оружия, колющих, режущих предметов, шнура, поиск открываемых окон, отдаленных помещений, выходов на крыши зданий, лестничные проемы высоких этажей).

Наличие психических расстройств:

Депрессии:

- сниженное настроение;
- самообвинения;
- чувство вины;
- нарушение сна (особенно ранние пробуждения) и аппетита;
- скорбное выражение лица;
- малоподвижность, адинамия;
- взгляд в одну точку, избегание контакта глазами.

- плохая успеваемость в школе, пропуски уроков, срывы на работе и в семье, злоупотребление алкоголем и наркотиками, уходы из дома и возникающие чувства несостоятельности и безнадежности

Психоз:

- бредовые идеи самообвинения, самоуничужения, виновности, преследования, воздействия, наличие слуховых галлюцинаций императивного характера («приказывающие голоса»).

Что нужно делать, если заметили признаки суицида:

Иногда абонент и его семья пытаются сохранить суицидальную ситуацию в тайне, или даже отказать ей в существовании.

Обычно эту попытку скрытности и запрета следует нейтрализовать и посмотреть на ситуацию открыто.

Если абонент не может самостоятельно справиться с ситуацией или не могут помочь близкие и друзья, мы можем оказать содействие в получении экстренной психологической помощи с привлечением к этой работе психологов и священнослужителей;

За подробной информацией
обращаться
в отделение
срочного социального
обслуживания и организационного
обеспечения по

адресу:

Омская область, Азовский
немецкий национальный район,
с. Азово,
пл. Возрождения, 3,
2этаж, каб.27

или по телефону

2 - 39 - 15

Ответственные за выпуск:
Колпакова Любовь Анатольевна
Шаухалова Галина Алексеевна

Бюджетное учреждение Омской
области « Комплексный центр
социального обслуживания населения
Азовского немецкого национального
района»

**СУИЦИД МОЖНО И
НУЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ**



Азово
июнь 2016